

# GROW ohjaa valmentavaa keskustelua



**GOAL + REALITY**

**Goal**

- *Miten voin auttaa sinua tässä?*
- *Mikä on tavoitteesi?*
- *Mikä tässä on tärkeää?*
- *Mikä saisi sinut sanomaan että tämä keskustelu on ollut hyödyllinen?*

**Reality**

- *Mikä tilanne on nyt?*
- *Mitä olet jo tehnyt?*
- *Miten tämä tilanne eroaa aikaisemmista?*
- *Mikä on oma roolisi tässä tilanteessa? Mikä se voisi olla?*
- *Mikä tässä on oleellista?*
- *GOAL + REALITY: Haluaisin todella x, mutta y*

**OPTIONS + WILL**

**Options**

- *Mitä vaihtoehtoja sinulla on? Entä vielä lisää?*
- *Mikä olisi pienin muutos, minkä voisi tehdä?*
- *Mitä tekisit, jos kaikki olisi mahdollista?*
- *Mikä on toiminut aikaisemmin vastaavissa tilanteissa?*
- *Mitä tarvitset, että pääset eteenpäin?*
- *Kuka voisi auttaa sinua?*
- *Mikä estää sinua?*

**Will**

- *Mitä aiot tehdä? Koska teet sen?*
- *Viekö tämä sinua lähemmäksi tavoitettasi?*
- *Mitä tukea tarvitset? Keneltä?*
- *Tuleeko mieleesi vielä muuta mitä olisi hyvä nyt huomata?*
- *Mitä teet seuraavaksi?*
- *Koska palaamme tähän?*

**GROW-  
kysymyksiä**