

Arvostava vuorovaikutus ja psykologiset perustarpeet

Yhteenvetotyökalu työyhteisön vuorovaikutuksen arvioinnin ja kehittämisen tueksi



1 Ohje: Miten videoita voi hyödyntää työyhteisön vuorovaikutuksen kehittämisessä?

Katsokaa arvostavaa vuorovaikutusta ja psykologisia perustarpeita avaavat videot yksi kerrallaan. Suosittelemme keskustelemaan videoiden sisällöstä ja niiden herättämistä ajatuksista heti kunkin videon jälkeen. Aikaa on hyvä varata yhteensä noin 2-4 tuntia tai vaihtoehtoisesti 30-60 minuuttia videota kohti ryhmän koosta ja tavoitellusta keskustelun syvyydestä riippuen.

Jokaisen videon lopussa on yleinen pohdintakysymys keskustelun virittämisen tueksi. Voitte kuitenkin keskustella mistä tahansa oman työyhteisönne kannalta merkityksellisestä, kunkin videon sisältöön liittyvästä, kysymyksestä tai näkökulmasta.

Tämä videoiden virittämän keskustelun tueksi luotu työkalu koostuu kolmesta osasta:

1. Tälle ohjesivulle voitte kirjata yleisiä, johdantovideon herättämiä ajatuksia ja havaintoja keskustelunne pohjalta.
2. Seuraavan sivun yhteenvetotyökaluun voitte arvioida arvostavan vuorovaikutuksen toteutumista ja kuvata tavoitteitanne psykologinen perustarve kerrallaan.
3. Arvostavan vuorovaikutuksen sopimukseen voitte kirjata ne tavoitteenne, joihin haluatte yhdessä ensimmäiseksi tarttua. Sopikaa samalla siitä, mitä teette käytännössä ja milloin tarkastelette edistymistä yhdessä.

VINKKI! Jos ryhmänne on suuri (esim. yli 8 henkilöä), voisi jokainen pohtia ja kirjata ajatuksiaan muistiin itsekseen ennen yhteistä keskustelua. Voitte myös aloittaa yhteisen keskustelun ensin pienemmissä, muutaman hengen ryhmissä, jotta jokaiselle jää aikaa ja tilaa tuoda näkökulmiaan ja havaintojaan esille.

Mitä havaintoja ja ajatuksia johdantovideo arvostavasta vuorovaikutuksesta teissä herättää?

Kirjatkaa tähän johdantovideon herättämiä ajatuksia:

2

Yhteenvetotyökalu: Arvostavan vuorovaikutuksen ja psykologisten perustarpeiden toteutuminen ja tavoitteet

Psykologisen perustarpeen toteutuminen työyhteisön arjen vuorovaikutuksessa?	ON KEHITTÄMISKOHDE ja haluamme petrata tässä	TOTEUTUU HYVIN mutta voimme vielä vahvistaa tätä	ON VOIMAVARA JA ILON AIHE ja haluamme vaalia tätä
Arvostus	Mitä tavoittelemme?	Mitä tavoittelemme?	Mitä tavoittelemme?
Kiinnostus	Mitä tavoittelemme?	Mitä tavoittelemme?	Mitä tavoittelemme?
Ymmärrys	Mitä tavoittelemme?	Mitä tavoittelemme?	Mitä tavoittelemme?
Reiluus	Mitä tavoittelemme?	Mitä tavoittelemme?	Mitä tavoittelemme?
Merkityksellisyys	Mitä tavoittelemme?	Mitä tavoittelemme?	Mitä tavoittelemme?
Hallinta	Mitä tavoittelemme?	Mitä tavoittelemme?	Mitä tavoittelemme?
Edistyminen	Mitä tavoittelemme?	Mitä tavoittelemme?	Mitä tavoittelemme?

3 Arvostavan vuorovaikutuksen sopimus: Miten edistämme tunnistamiamme tavoitteita?

VINKKI!
Muistakaa
Oppimisretro-
työkalu toiminnan
jatkuvan
tarkastelun ja
kehittämisen
tukena

Mihin tartumme ensimmäisenä?

Mitä teemme käytännössä?

Milloin tarkastelemme edistymistä?